

ANIMATION ADULTES

20 - 27 juillet
3 - 10 août
17-24 Août



Sauf horaire dans l'encart nos animations se déroulent de 10 à 12h et de 14 à 18h

- 10h Activités familiales
- Sports et santé
- Randonnées Pédestres et cyclo
- Autres
- Excursions en bus ou co-voiturage

D I M A N C H E

- 09h45 Découverte de Franceville
- 11h15 Réunion accueil
- 14h Marche Aquatique
- 14h Rando Entre Terre et Mer
- 14h Marche Nordique Gros Banc
- 17h Pétanque
- 21h FlashBack

L U N D I

- 10h Visite Biscuiterie JEANNETTE
- 10h Aquasplash Matelots
- 10h Marche Aquatique
- 11h Yoga
- 14h Rando Cyclo Cabourg
- 14h Rando Houlgate
- 19h Fromages et Vins
- 21h Comédie Show

M A R D I

- 9h30 Reveil Muscu/Step
- 10h15 Aquaforme
- 9h30 Départ
- Journée Excursion en BUS ETRETAT En passant par le Pont de Normandie
- 18h Retour
- 18h Tir à la Carabine
- 19h Sardinades
- 21h Concert Tandem

M E R C R E D I

- 10h Batterie de Merville
- 10h15 Aquaforme
- 9h30 Départ
- Journée Excursion en BUS FERME DE MEZIDON en famille
- 12h Show cuisine
- 18h Retour
- 14h La passée aux canards
- 19h Danses de Maggie
- 21h Beach volley
- Ambiance Bar
- Sophro

J E U D I

- 9h30 Reveil Muscu/Step
- 10h Tir à l'arc
- 11h Sophrologie 10€/pers
- 10h15 Aquaforme
- 14h Pegasus Bridge
- 14h Rando Cyclo Ouistreham
- 18h Tir à la Carabine
- 21h Disco

V E N D R E D I

- 9h30 Reveil Muscu/Step
- 10h15 Aquatic
- 10h Initiation Paddle
- 12h30 BB face à la mer
- 14h Marche Nordique
- 17h Pétanque
- 21h Spectacle enfants : Le temps d'un voyage

ANIMATION ADULTES

27 - 02 août
11 - 16 août



Sauf horaire dans l'encart nos animations se déroulent de 10 à 12h et de 14 à 18h

- 10h Activités familiales
- Sports et santé
- Randonnées Pédestres et cyclo
- Autres
- Excursions en bus ou co-voiturage

D I M A N C H E

	09h45 Découverte de Franceville	11h15 Réunion accueil		14h Marche Aquatique	14h Rando Au fil de l'eau	14h Marche Nordique Gros Banc	17h Pétanque	21h Variety Show
--	------------------------------------	--------------------------	---	-------------------------	------------------------------	----------------------------------	-----------------	---------------------

L U N D I

10h Visite Paléospace de Villers	10h Aquasplash Matelots	10h Marche Aquatique	11h Yoga	14h Rando Cyclo Cabourg		14h Rando Cabourg Dives	19h Fromages et Vins	21h Fureur
-------------------------------------	----------------------------	-------------------------	-------------	----------------------------	---	----------------------------	-------------------------	---------------

M A R D I

9h30 Reveil Muscu/Step	10h15 Aquaforme	9h30 Départ	Journée Excursion en BUS BAYEUX En passant par le Pegasus et Arromanches			18h Retour	18h Tir à la Carabine	19h Sardinades	21h Concert Aurélie et Hélène
---------------------------	--------------------	----------------	---	--	--	---------------	--------------------------	-------------------	----------------------------------

M E R C R E D I

10h Oustreham	10h15 Aquaforme	9h30 Départ	Journée Excursion en BUS ORNAVICK en famille (Beaugard pour les ados)			12h Show cuisine	18h Retour	14h Découverte de Merville	19h Danses de Maggie	21h Ambiance Bar	Beach volley	Sophro
------------------	--------------------	----------------	--	--	--	---------------------	---------------	-------------------------------	-------------------------	---------------------	--------------	--------

J E U D I

9h30 Reveil Muscu/Step	10h Tir à l'arc	11h Sophrologie 10€/pers	10h15 Aquaforme	14h La redoute de Merville	14h Rando Cyclo Les Marais		18h Tir à la Carabine	21h Disco
---------------------------	--------------------	-----------------------------	--------------------	-------------------------------	-------------------------------	---	--------------------------	--------------

V E N D R E D I

9h30 Reveil Muscu/Step	10h15 Aquatonic	10h Initiation Paddle	12h30 BB face à la mer	14h Marche Nordique		17h Pétanque	21h Spectacle enfants : Charivari
---------------------------	--------------------	--------------------------	---------------------------	------------------------	---	-----------------	--------------------------------------